



ОДОБРЕНО
на заседании ПЦК
[Signature]
«20» августа 2018г.
Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебно-методической работе
ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»
[Signature] /Н.Е.Горюшкина/
«20» 08 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

г. Дмитров 2018 г.



Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей, приказ Министерства образования и науки от 09 декабря 2016 года № 1581 (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2016г. №44800) и Профессионального стандарта «Специалист по техническому диагностированию и контролю технического состояния автотранспортных средств при периодическом техническом осмотре», регистрационный номер 461, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.03.2015 г. №187н (Зарегистрировано в Минюсте России 29.04.2015 №37055).

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Московской области «Дмитровский техникум»



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	



ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии: 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОП.04 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4- применять первичные средства пожаротушения;

У. 5- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У.6- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У.7- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

3.1- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3- основы военной службы и обороны государства;

3.4- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5- способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6. - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7. - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3.8. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

3.9- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

3.10- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

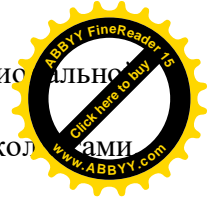
В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного



выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять регулировку узлов, систем и механизмов двигателя и приборов электрооборудования.

ПК 1.2. Подготавливать почвообрабатывающие машины.

ПК 1.3. Подготавливать посевные, посадочные машины и машины для ухода за посевами.

ПК 1.4. Подготавливать уборочные машины.

ПК 1.5. Подготавливать машины и оборудование для обслуживания животноводческих ферм, комплексов и птицефабрик.

ПК 1.6. Подготавливать рабочее и вспомогательное оборудование тракторов и автомобилей.

ПК 2.1. Определять рациональный состав агрегатов и их эксплуатационные показатели.

ПК 2.2. Комплектовать машинно-тракторный агрегат.

ПК 2.3. Проводить работы на машинно-тракторном агрегате.

ПК 2.4. Выполнять механизированные сельскохозяйственные работы.

ПК 3.1. Выполнять техническое обслуживание сельскохозяйственных машин и механизмов.

ПК 3.2. Проводить диагностирование неисправностей сельскохозяйственных машин и механизмов.

ПК 3.3. Осуществлять технологический процесс ремонта отдельных деталей и узлов машин и механизмов.

ПК 3.4. Обеспечивать режимы консервации и хранения сельскохозяйственной техники.

ПК 4.1. Участвовать в планировании основных показателей машинно-тракторного парка сельскохозяйственного предприятия.

ПК 4.2. Планировать выполнение работ исполнителями.

ПК 4.3. Организовывать работу трудового коллектива.

ПК 4.4. Контролировать ход и оценивать результаты выполнения работ исполнителями.

ПК 4.5. Вести утвержденную учетно-отчетную документацию.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Всего занятий 72 часа, в том числе:

обязательной учебной нагрузки обучающихся 68 часов

самостоятельная работа 0 часов.



2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка обучающегося	72
Обязательная учебная нагрузка обучающегося (всего)	69
в том числе:	
лекции, уроки	28
лабораторные занятия	-
практические занятия	41
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	3
<i>Промежуточная аттестация по учебной дисциплине ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности 4 семестр - дифференцированный зачет</i>	



2.3. Содержание учебной дисциплины ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел. Основы военной службы			
Тема 1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.		2	
	Содержание учебного материала		2
	2.1.1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
	2.1.2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.		
	2.1.3. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.		
	2.1.4. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.	1	
	2.1.5. Порядок прохождения военной службы.		
Тема 1.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.		18	
	Содержание учебного материала		2
	2.1.1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		
	2.1.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	2.1.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2.1.4. Суточный наряд роты.		
	2.1.5. Военная дисциплина.		
	2.1.6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
Тема 1.3. Строевая подготовка.		18	
	Содержание учебного материала		2
	2.3.1. Строй и управления ими.		
	2.3.2. Строевая стойка и повороты на месте.		
	2.3.3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	2.3.4. Повороты в движении.		
	2.3.5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	2.3.6. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
2.3.7. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.			



	2.3.8. Построение и отработка движения походным строем.		
	2.3.9. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 1.4. Огневая подготовка.	Содержание учебного материала	16	
	2.4.1. Материальная часть автомата Калашникова.		2
	2.4.2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	1. Неполная разборка и сборка автомата.		
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. С		
Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь.	Содержание учебного материала	15	
	2.5.1. Ранения.		1
	2.5.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.		2
	2.5.3. Ожоги.		
	2.5.4. Поражения электрическим током.		
	2.5.5. Утопление.		
	2.5.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание.		
	2.5.7. Отравления.		
	2.5.8. Клиническая смерть.		
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	Самостоятельная работа	3	
	Итого	69	
	Самостоятельная работа	3	
	Всего	72	



3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина изучается в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности (кабинет 2.4. ОБЖ)».

Военные сборы проводятся на учебном полигоне техникума.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7.
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В.
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2.
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
7. Ватно-марлевая повязка.
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная АИ-2.
12. Бинты марлевые.
13. Бинты эластичные.
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
16. Косынки перевязочные.
17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
20. Огнетушители порошковые (учебные).
21. Огнетушители пенные (учебные).
22. Огнетушители углекислотные (учебные).
23. Устройство отработки прицеливания.
24. Учебные автоматы АК-74.
25. Винтовки пневматические.
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, -проекторная аппаратура.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М., КНОРУС, 2017. - 284 с. (Среднее профессиональное образование).
2. Косолапова Н.В., Н.А. Прокопенко., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие.- М., КНОРУС, 2018. - 156 с. (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. - М.:



ЭКМО, 2018.

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Российское образование - Федеральный портал»:
<http://www.edu.ru>

2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»:<http://www.alleng.ru>

3. Электронный ресурс «МЧС России»: [//www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

4. <http://safety-mvu.narod.ru/>

5. <http://www.bibliofond.ru/>

6. <http://ru.wikipedia.org/wiki>

7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»:
[//www.rhbz.ru/](http://www.rhbz.ru/)

8. Сайт главного управления МЧС России по Новосибирской области:
[//www.54.mchs.gov.ru/](http://www.54.mchs.gov.ru/)



4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приеме нормативов, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
Знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование



- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование