



ОДОБРЕНО

на заседании ПЦК

«28» августа 2020г.

Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебно-методической работе

ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

Н.Е.Горюшкина /

«28» 08 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

г. Дмитров 2020 г.



Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей, приказ Министерства образования и науки от 09 декабря 2016 года № 1581 (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2016г. №44800) и Профессионального стандарта «Специалист по техническому диагностированию и контролю технического состояния автотранспортных средств при периодическом техническом осмотре», регистрационный номер 461, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.03.2015 г. №187н (Зарегистрировано в Минюсте России 29.04.2015 №37055).

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Дмитровский техникум»



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13



1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии: 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОП.04 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4- применять первичные средства пожаротушения;

У.5- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У.6- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У.7- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

3.1- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3- основы военной службы и обороны государства;

3.4- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5- способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6. - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7. - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3.8. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

3.9- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

3.10- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.



ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять регулировку узлов, систем и механизмов двигателя и приборов электрооборудования.

ПК 1.2. Подготавливать почвообрабатывающие машины.

ПК 1.3. Подготавливать посевные, посадочные машины и машины для ухода за посевами.

ПК 1.4. Подготавливать уборочные машины.

ПК 1.5. Подготавливать машины и оборудование для обслуживания животноводческих ферм, комплексов и птицефабрик.

ПК 1.6. Подготавливать рабочее и вспомогательное оборудование тракторов и автомобилей.

ПК 2.1. Определять рациональный состав агрегатов и их эксплуатационные показатели.

ПК 2.2. Комплектовать машинно-тракторный агрегат.

ПК 2.3. Проводить работы на машинно-тракторном агрегате.

ПК 2.4. Выполнять механизированные сельскохозяйственные работы.

ПК 3.1. Выполнять техническое обслуживание сельскохозяйственных машин и механизмов.

ПК 3.2. Проводить диагностирование неисправностей сельскохозяйственных машин и механизмов.

ПК 3.3. Осуществлять технологический процесс ремонта отдельных деталей и узлов машин и механизмов.

ПК 3.4. Обеспечивать режимы консервации и хранения сельскохозяйственной техники.

ПК 4.1. Участвовать в планировании основных показателей машинно-тракторного парка сельскохозяйственного предприятия.

ПК 4.2. Планировать выполнение работ исполнителями.

ПК 4.3. Организовывать работу трудового коллектива.

ПК 4.4. Контролировать ход и оценивать результаты выполнения работ исполнителями.

ПК 4.5. Вести утвержденную учетно-отчетную документацию.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Всего занятий 72 часа, в том числе:

обязательной учебной нагрузки обучающихся 68 часов

самостоятельная работа 0 часов.



2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка обучающегося	72
Обязательная учебная нагрузка обучающегося (всего)	69
в том числе:	
лекции, уроки	28
лабораторные занятия	-
практические занятия	41
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	3
<i>Промежуточная аттестация по учебной дисциплине ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности 4 семестр - дифференцированный зачет</i>	



2.3. Содержание учебной дисциплины ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел. Основы военной службы			
Тема 1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.		2	
	2.1.1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	2
	2.1.2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.		
	2.1.3. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	
	2.1.4. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.		
	2.1.5. Порядок прохождения военной службы.		
Тема 1.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.		18	
	2.1.1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		2
	2.1.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	2.1.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2.1.4. Суточный наряд роты.		
	2.1.5. Военная дисциплина.		
	2.1.6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
Тема 1.3. Строевая подготовка.		18	
	2.3.1. Строй и управления ими.		2
	2.3.2. Строевая стойка и повороты на месте.		
	2.3.3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	2.3.4. Повороты в движении.		
	2.3.5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	2.3.6. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	2.3.7. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		



	2.3.8. Построение и отработка движения походным строем.		
	2.3.9. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 1.4. Огневая подготовка.	Содержание учебного материала	16	
	2.4.1. Материальная часть автомата Калашникова.		
	2.4.2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	1. Неполная разборка и сборка автомата.		2
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. С		
Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь.	Содержание учебного материала	15	
	2.5.1. Ранения.		1
	2.5.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.		
	2.5.3. Ожоги.		
	2.5.4. Поражения электрическим током.		
	2.5.5. Утопление.		
	2.5.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание.		2
	2.5.7. Отравления.		
	2.5.8. Клиническая смерть.		
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	Самостоятельная работа	3	
	Итого	69	
	Самостоятельная работа	3	
	Всего	72	



3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина изучается в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности (кабинет 2.4. ОБЖ)».

Военные сборы проводятся на учебном полигоне техникума.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7.
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В.
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2.
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
7. Ватно-марлевая повязка.
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная АИ-2.
12. Бинты марлевые.
13. Бинты эластичные.
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
16. Косынки перевязочные.
17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
20. Огнетушители порошковые (учебные).
21. Огнетушители пенные (учебные).
22. Огнетушители углекислотные (учебные).
23. Устройство отработки прицеливания.
24. Учебные автоматы АК-74.
25. Винтовки пневматические.
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, -проекторная аппаратура.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М., КНОРУС, 2017. - 284 с. (Среднее профессиональное образование).
2. Косолапова Н.В., Н.А. Прокопенко., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие. - М., КНОРУС, 2018. - 156 с. (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. - М.:



ЭКСМО, 2018.

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Российское образование - Федеральный портал»:
<http://www.edu.ru>
2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»:
<http://www.alleng.ru>
3. Электронный ресурс «МЧС России»: [//www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)
4. <http://safety-mvu.narod.ru/>
5. <http://www.bibliofond.ru/>
6. <http://ru.wikipedia.org/wiki>
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»:
[//www.rhbz.ru/](http://www.rhbz.ru/)
8. Сайт главного управления МЧС России по Новосибирской области:
[//www.54.mchs.gov.ru/](http://www.54.mchs.gov.ru/)



4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приеме нормативов, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
Знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование



- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование