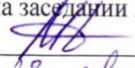
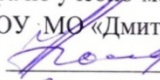




ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

---

ОДОБРЕНО  
на заседании ПЦК  
  
«28» августа 2020г.  
Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по учебно-методической работе  
ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»  
 Н.Е.Горюшкина /  
«28» 08 2020г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ**

Специальность 43.02.13 Технология парикмахерского искусства

Дмитров 2020 г.



Программа учебной дисциплины ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "09" декабря 2016 года №1558 и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации "20" декабря 2016 года (Регистрационный № 44830).

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

**Разработчик:**

Шарков С. А., преподаватель первой квалификационной категории



## СОДЕРЖАНИЕ

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 4
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 6
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН** 11
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 16



# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.05 Санитария и гигиена парикмахерских услуг принадлежит к общепрофессиональному циклу.

## 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.	<ul style="list-style-type: none"><li>- применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;</li><li>- выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;</li><li>- выполнять правила личной гигиены;</li><li>- определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- санитарные нормы и требования в сфере парикмахерских услуг;</li><li>- основы гигиены парикмахерских услуг;</li><li>- введение в микробиологию и эпидемиологию;</li><li>- классификацию кожных болезней; болезни, передаваемые контактно--бытовым путем;</li></ul>

## 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной нагрузки - 72 часа, в том числе:

Обязательная нагрузка во взаимодействии с преподавателем – 48 часов;

Самостоятельная работа обучающегося – 12 часов



**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>72</b>
<b>в том числе:</b>	
теоретическое обучение	<b>48</b>
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
самостоятельная работа	<b>12</b>
<b>Консультация</b>	<b>6</b>
<b>Экзамен</b>	<b>6</b>
<i>Промежуточная аттестация по учебной дисциплине – экзамен 3 семестр</i>	



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Санитария и гигиена парикмахерских услуг

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Профессиональная гигиена в сфере парикмахерских услуг</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Основы организации труда в парикмахерском деле	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Право на организацию трудовой деятельности. 2. Организация условий труда. 3. Факторы, влияющие на работоспособность человека. 4. Классификация условий труда. 5. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность сотрудников организации. 6. Особенности труда парикмахеров	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
<b>Тема 1.2.</b> Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих парикмахерские услуги	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг (строительные и санитарные нормы и правила). 2. Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений. 3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов. 4. Значение уборки помещений. 5. Требования к парикмахерскому белью; хранение и стирка белья. 6. Требования к организации и проведению санитарно гигиенических и противоэпидемических мероприятий.	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.



	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1. Изучение нормативных документов: СанПиН 2.1.2.2631-10. Парикмахерские и косметические услуги; инструкция по охране труда для парикмахера	<b>2</b>	
<b>Тема 1.3.</b> Санитарно-эпидемиологические требования к дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3.
	1. Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах-парикмахерских.		
	2. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания.		
	3. Санитарные требования к рабочему месту парикмахера.		
	4. Дезинфекция парикмахерского белья.		
	5. Утилизация отходов использованных материалов и волос.		
	6. Уборка помещений – основных (зоны обслуживания и др.) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений.		
	7. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания		
	8. Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1. Создание презентации «Методы дезинфекции инструментов и зоны обслуживания»	<b>2</b>	
<b>Тема 1.4.</b> Санитарно-гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3.
	1. Понятие о личной гигиене исполнителя парикмахерских услуг и её значение. Требования к спецодежде.		
	2. Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг.		
	3. Профессиональные заболевания и производственные факторы, их вызывающие. Профилактика профессиональных заболеваний.		
	4. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.		
	5. Понятие о защите персонала парикмахерских и салонов от ВИЧ инфекции.		



	6. Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника (парикмахера, технолога), значение профилактических медицинских осмотров.		
	7. Общие санитарно-гигиенические требования к обслуживанию потребителей при различных видах парикмахерских работ (мытьё головы, стрижка, окраска, завивка волос и др.).		
	8. Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	
	1. Составление таблицы «Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг»		
<b>Тема 1.5.</b> Основные правила по оказанию первой помощи при возникновении нестандартных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	1. Варианты нестандартных ситуаций с потребителями услуг в парикмахерских и салонах (поражение электротоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.)		
	2. Действия сотрудника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи		
<b>Раздел 2. Основы микробиологии</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Наука микробиология и роль микро- организмов в природе	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	1. Микробиология как наука.		
	2. Великие открытия учёных микробиологов; труды лауреата Нобелевской премии И.И. Мечникова.		
	3. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.		
	4. Классификация микроорганизмов.		
	5. Группы и виды микроорганизмов, их строение и особенности.		
<b>Тема 2.2.</b> Виды микро-организмов: бактерии, вирусы, грибы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2.
	1. Физиология микроорганизмов.		
	2. Микроорганизмы в окружающей среде. Изменчивость микроорганизмов.		
	3. Микрофлора воздуха, воды, почвы.		
	4. Естественная микрофлора человека.		





	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1. Составление теста (таблицы) на тему «Микроорганизмы в окружающей среде. Физиология микроорганизмов»	<b>2</b>	ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
<b>Тема 2.3.</b> Действие факторов внешней среды на микроорганизмы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1. Факторы внешней среды, влияющие на жизнедеятельность микроорганизмов.		ПК 1.1. ПК.1.2.
	2. Действие физических факторов.		ПК 2.1.ПК 2.2.
	3. Действие химических факторов.		ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	4. Действие биологических факторов.		
<b>Раздел 3. Основы эпидемиологии</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Факторы воздействия патогенных микроорганизмов на организм человека	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1. Понятие о науке эпидемиологии, история её возникновения и развития.		ПК 1.1. ПК.1.2.
	2. Понятие о патогенных микроорганизмах и инфекциях. Факторы		ПК 2.1.ПК 2.2.
	3. Характеристика эпидемического процесса.		ПК2.3. ПК3.1.
	4. Влияние среды обитания возбудителя на эпидемический процесс.		ПК 3.2.ПК 3.3.
	5. Классификация возбудителей		
	6. Механизмы передачи инфекции.		
	7. Общая характеристика инфекционных заболеваний.		
<b>Тема 3.2.</b> Противоэпидемические мероприятия	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1. Характеристика противоэпидемических мероприятий.		ПК 1.1. ПК.1.2.
	2. Противоэпидемические мероприятия по изоляции источника инфекции.		ПК 2.1.ПК 2.2.
	3. Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением		ПК2.3. ПК3.1.
	4. Противоэпидемические мероприятия по созданию иммунитета к		ПК 3.2.ПК 3.3.
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> Составить таблицы: "Виды иммунитета", "Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекций"	<b>2</b>	
<b>Раздел 4. Основы дерматологии</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Понятие о науке дерматологии	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1. Дерматология, как наука.		
	2. Пути проникновения в организм возбудителя кожных заболеваний.		
	3. Морфологические признаки кожных заболеваний.		



	4. Характеристика болезней, передаваемых парентеральным путем.		ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
<b>Тема 4.2.</b> Классификация кожных болезней	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	1. Клинические признаки и диагностика кожных заболеваний. 2. Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами - виды, причины, внешние признаки, профилактика.		
	33. Гнойничковые заболевания кожи. Паразитарные заболевания. 4. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путём. 5. Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей: их виды, проявления, механизмы передачи, профилактика. 6. Профессиональные заболевания парикмахеров (дерматиты, экзема, аллергия, варикозное расширение вен и др.)		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1. Создание презентации: "Классификация кожных болезней"	<b>4</b>	
<b>Тема 4.3.</b> Гигиенический уход за волосами, кожей и ногтями	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ПК 1.1. ПК.1.2. ПК 2.1.ПК 2.2. ПК2.3. ПК3.1. ПК 3.2.ПК 3.3.
	1. Правила ухода за волосами. Уход за волосами разных типов.		
	2. Повреждённые волосы и уход за ними.		
	3. Рекомендации по уходу за повреждёнными волосами. 4. Уход за кожей. Уход за ногтями.		
<b>Всего:</b>		<b>72</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебная дисциплина изучается в учебном кабинете гуманитарных и социально-экономических дисциплин;

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации; - наглядные пособия: муляжи, раздаточный материал;
- **Технические средства обучения:**
- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- телевизор;
- DVD плеер;
- экран;
- мультимедийный проектор.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения Основные источники:

1. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос./ Е.А. Соколова. – М.: Академия, Московские учебники, 2018.
2. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг./ Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Уколова. – М.:Академия, 2018.
3. Уайт Г. Атлас по дерматологии./Г. Уайт. – М.: ГЭОТАР Медиа, 2017.

##### **Дополнительные источники:**

1. Ахтямов С.М. Практическая дерматокосметология./ С.М. Ахтямов. – М.: Медицина, 2018.
2. Дрибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами./ Ю.Ю. Дрибноход. – СПб.: Нива, 2017.
3. Караев Р.Н. Медицинская косметология./ Р.Н. Караев. – М.: Медицина, 2017.
4. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ./ О.Н.Кулешкова. – М.: Академия, 2017.
5. Инструкция по охране труда для парикмахера [утв. Минтрудом РФ 18.05.2012].

##### **Интернет\_ресурсы:**

1. Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631 10: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
2. [www.maksal.ru/documents/san\\_normy\\_v\\_salonah.php](http://www.maksal.ru/documents/san_normy_v_salonah.php)
3. Дерматолог [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.dermatological.ru](http://www.dermatological.ru)
4. Кожа, её строение и функции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.infopite](http://www.infopite).



5. ru/cosmetik/skin3.html

6. Трихология: наука о волосах и коже головы [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <p>применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке; выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны; выполнять правила личной гигиены; определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос;</p> <p><b>знать:</b></p> <p>классификацию кожных болезней; передаваемых контактно-бытовым путем; основы гигиены парикмахерских услуг; санитарных норм и требований в сфере парикмахерских услуг</p>	<p>75% правильных ответов</p>	<p>Контрольные тесты, индивидуальные задания, Экзамен.</p>