

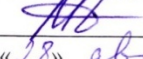


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

---

ОДОБРЕНО

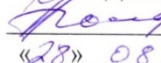
на заседании ПЦК

  
«28» августа 2020г.

Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебно-методической работе  
ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

 Н.Е.Горюшкина /  
«28» 08 2020г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 43.02.13 Технология парикмахерского искусства

Дмитров 2020 г.



Программа учебной дисциплины ОП. 09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "09" декабря 2016 года №1558 и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации "20" декабря 2016 года (Регистрационный № 44830).

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

**Разработчик:**

Куликов В. А., преподаватель высшей квалификационной категории



## Содержание:

стр.

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 3
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 6
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 14
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 16



# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»** является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 43.02.13 «Технология парикмахерского искусства».

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

### 1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-4, ОК 6, ОК 8, ОК 09, ОК 10	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ul>



## 1. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной нагрузки - 68 часов, в том числе:

Обязательная нагрузка во взаимодействии с преподавателем - 68 часов;

Самостоятельная работа обучающегося – 0 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной нагрузки (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-
<b>Подготовить сообщения по темам:</b>	-
<b>Подготовить презентации по темам:</b>	-
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета IV семестр	



## 2.2. Содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>36</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Стр. 10-17.	1	ОК.1-ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
<b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны.	<b>Практическая работа №1</b>		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Тестирование №1.	4	
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1.2.1. Ядерное оружие. Стр. 21-27.	1	ОК.1-ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	1.2.2. Химическое и биологическое оружие. Стр. 27-29. 1.2.3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Стр. 31-37.		
	1.2.4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Стр. 37-43. 1.2.5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Стр. 44-47.	1	
1.2.6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Стр. 48-54.			
<b>Практическая работа №2</b>	<b>4</b>		
1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2		
2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		
3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1		
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	
	1.3.1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Стр. 55-59		ОК.1-ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10



	1.3.2. Защита при снежных заносах, сходах лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Стр. 59-63	1	
	1.3.3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Стр. 63-68.		
	<b>Практическая работа №3</b>	4	
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	Защита при снежных заносах, сходах лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
<b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	<b>Содержание учебного материала</b>	5	
	1.4.1. Защита при авариях(катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте. Стр. 68-71. 1.4.2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Стр. 71-74.	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	<b>Практическая работа №4</b> Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Стр. 71-74.	4	
<b>Тема 1.5.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	<b>Содержание учебного материала</b>	5	
	1.5.1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Стр. 74-81.		
	1.5.2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Стр. 81-85.		
	1.5.3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Стр. 85-87.	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	1.5.4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Стр. 87-93.		
	1.5.5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. Стр. 93-100.		ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	<b>Практическая работа №5</b>	4	
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	



	2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	1	
	3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	1	
<b>Тема 1.6.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	
	1.6.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Стр. 100-106.	1	ОК.1-ОК.4,ОК.6,ОК.9,ОК.10
	<b>Практическая работа №6</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	4	
<b>Тема 1.7.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	
	1.7.1. Обеспечение безопасности при эпидемии. Стр. 106-111.	1	ОК.1-ОК.4,ОК.6,ОК.9,ОК.10
	1.7.2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Стр. 111-113.		ОК.1-ОК.4,ОК.6,ОК.9,ОК.10
	1.7.3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Стр. 113-114.		
	1.7.4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Стр. 114-118.		
	<b>Практическая работа №7</b>	<b>4</b>	
	Обеспечение безопасности при эпидемии.	1	
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	1	
Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1		
Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	1		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>32</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	
	2.1.1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Стр. 121-124.		ОК.1-ОК.4,ОК.6,





	2.1.2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Стр. 125-142.		ОК.9,ОК.10
	2.1.3. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Стр. 143-147.	1	
	2.1.4. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом. Стр. 147-154.		
	2.1.5. Порядок прохождения военной службы. Стр. 154-165.		
	<b>Практическая работа №8</b> Заполнение таблицы: «История создания ВС РФ»	2	
<b>Тема 2.2.</b> Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>Содержание учебного материала</b>	3	
	2.1.1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Стр. 166-172		
	2.1.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Стр. 172-179.	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	2.1.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Стр. 179-187		
	2.1.4. Суточный наряд роты. Стр. 187-190.		
	2.1.5. Военная дисциплина. Стр. 190-197.		
	2.1.6. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Стр. 197-211.		
	<b>Практическая работа №9</b> «История военной присяги»	2	
<b>Тема 2.3.</b> Строевая подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>	3	
	2.3.1. Строй и управления ими. Стр. 211-214	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	<b>Практические занятия №10</b>	2	
	2.3.2. Строевая стойка и повороты на месте. Стр. 214-216.		
	2.3.3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Стр. 216-218.	1	
	2.3.4. Повороты в движении. Стр. 218-219.		
	2.3.5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Стр. 219-221.	1	
<b>Тема 2.4.</b> Огневая подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>	3	
	2.4.1. Материальная часть автомата Калашникова. Стр. 228-231.		
	2.4.2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Стр. 236-243.	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10



	<b>Практические занятия №11</b>	<b>2</b>	
	1. Неполная разборка и сборка автомата. Стр. 231-236.	1	
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Стр. 236.	1	
	3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Стр. 237-240.		
<b>Тема 2.5.</b> Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>20</b>	
	2.5.1. Ранения. Стр. 244-256.	1	ОК.1- ОК.4,ОК.6, ОК.9,ОК.10
	2.5.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Стр. 256-263.	1	
	2.5.3. Ожоги. Стр. 263-268.	1	
	2.5.4. Поражения электрическим током. Стр. 268-271.	1	
	2.5.5. Утопление. Стр. 271-272.	1	
	2.5.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Стр. 272-275.	1	
	2.5.7. Отравления. Стр. 275-277.	1	
	2.5.8. Клиническая смерть. Стр. 277-283.	1	
	<b>Практические занятия №12</b>	<b>12</b>	
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	4	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
	4. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	2	
	5. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	2	
	<b>Итого</b>	<b>68</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7.
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В.
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2.
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
7. Ватно-марлевая повязка.
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная АИ-2.
12. Бинты марлевые.
13. Бинты эластичные.
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
16. Косынки перевязочные.
17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
20. Огнетушители порошковые (учебные).
21. Огнетушители пенные (учебные).
22. Огнетушители углекислотные (учебные).
23. Устройство отработки прицеливания.
24. Учебные автоматы АК-74.
25. Винтовки пневматические.
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

##### **Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, -проекторная аппаратура.



### 3.2. Информационное обеспечение обучения

*Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы*

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М., КНОРУС, 2018. – 284 с. (Среднее профессиональное образование).

2. Косолапова Н.В., Н.А. Прокопенко «Безопасность жизнедеятельности». Учебник. – М., Академия, 2019 г. – (профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. – М.: ЭКСМО, 2016.

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Российское образование – Федеральный портал»: <http://www.edu.ru>

2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: <http://www.alleng.ru>

3. Электронный ресурс «МЧС России»: [//www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

4. <http://safety-mvu.narod.ru/>

5. <http://www.bibliofond.ru/>

6. <http://ru.wikipedia.org/wiki>

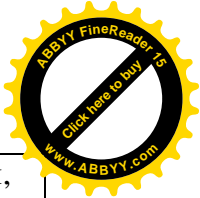
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: [//www.rhbz.ru/](http://www.rhbz.ru/) 8. Сайт главного управления МЧС России по Новосибирской области: [//www.54.mchs.gov.ru/](http://www.54.mchs.gov.ru/)



## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приеме нормативов, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
<b>Знать:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,



- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Оценка результата практических заданий, тестирование выполнения устный опрос,