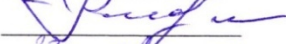




ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ОДОБРЕНО

на заседании ПЦК

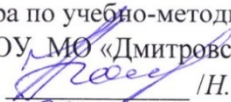

«28» августа 2020г.

Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебно-методической работе

ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

 /Н.Е.Горюшкина /
«28» 08 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 ОСНОВЫ
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности 43.02.13 Технология парикмахерского искусства

г. Дмитров 2020 г.



Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее - ФГОС) (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413); Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259); Примерной программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», одобренной Научно-методическим советом Центра профессионального образования ФГАУ «ФИРО» и рекомендованной для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (протокол № 2 от 26. 03. 2015) по специальности *43.02.13 Технология парикмахерского искусства*, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1558 от 9 декабря 2016 года и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2016 года (регистрационный № 44830)

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

Преподаватель: Лукин А. А.



СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15



1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ППКРС):

Учебная дисциплина ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общеобразовательным дисциплинам.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;



В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
 - для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной нагрузки - 76 часов, в том числе:

Обязательная нагрузка во взаимодействии с преподавателем - 76 часов;

Практические занятия – 26 часов



2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Образовательная нагрузка (всего)	76
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	76
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	26
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
подготовка презентаций подготовка сообщений, докладов, рефератов	
<i>Промежуточная аттестация по учебной дисциплине ОУД 07. Основы безопасности жизнедеятельности 2 семестр - дифференцированный зачет</i>	



2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1.	Введение в дисциплину	2	
Тема 1.1 Актуальность изучения дисциплины ОБЖ, цели и задачи	Содержание учебного материала		
	I Актуальность изучения ОБЖ. Эволюция среды обитания и переход к техносфере. История и перспективы развития науки ОБЖ. Цели и задачи дисциплины.	1	1
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
Тема 1.2. Основные теоретические положения и понятия	Содержание учебного материала		
	I Основные теоретические положения и понятия. Система «человек – среда обитания», взаимодействие и свойства различных факторов. Понятие «риск», «потенциальная опасность» и «безопасность».	1	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	-	
Раздел 2.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	14	
Тема 2.1 Обеспечение личной безопасности	Содержание учебного материала		
	I Личная безопасность и поведение человека в быту. Правовые основы взаимоотношения полов. Права и обязанности несовершеннолетних. Права и обязанности родителей.	2	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	



	Контрольные работы	-	
Тема 2.2 Здоровье и здоровый образ жизни.	Содержание учебного материала		
	I Здоровье и здоровый образ жизни (ЗОЖ). Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе.	4	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
	Контрольные работы	-	
Тема 2.3 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	Содержание учебного материала		
	I Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики и наркомания, социальные последствия.	2	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
	Контрольные работы	-	
Самостоятельная работа	-		
Раздел 3.	Государственная система обеспечения безопасности населения	18	
Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала		
	I Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.	4	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
Контрольные работы	-		
Тема 3.2. Организационные основы по защите населения от ЧС	Содержание учебного материала		
	I Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС). Гражданская оборона (ГО). Мониторинг и прогнозирование ЧС.	2	1,2
	Лабораторные работы	-	,2



мирного и военного времени	Практические занятия	2		
	Контрольные работы	-		
Тема 3.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала			
	I	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях ЧС. Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и медицинские СИЗ. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) в зонах ЧС. Обучение населения защите от ЧС. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Первичные средства пожаротушения. Назначение, устройство и принцип действия огнетушителей. Общие правила тушения пожаров. Оказание первой помощи при пожарах и ожогах.	5	1,2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	2	
		Контрольная работа (за 1-й семестр)	1	
	Самостоятельная работа	-		
<i>Раздел 4.</i>	<i>Основы обороны государства и воинская обязанность</i>	21		
Тема 4.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала			
	I	История создания Вооружённых Сил РФ. Правовая основа военной службы. Конституция и Федеральные Законы «Об обороне» и «О статусе военнослужащих». Функции и основные задачи Вооружённых Сил РФ. Организационная структура ВС РФ.	4	1,2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	2	
	Контрольные работы	-		
Тема 4.2.	Содержание учебного материала			



Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	I	Основные понятия о воинской обязанности. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службы». Прохождение военной службы по призыву. Состав и воинские звания военнослужащих РФ. Военная форма и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба. Права и обязанности военнослужащих. Общевоинские Уставы ВС РФ.	6	1,2
		Воинская дисциплина и ответственность. Основные виды военных образовательных учреждений и правила приёма в них. Боевые традиции и ритуалы ВС РФ.		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	2	
	Контрольные работы	-		
Тема 4.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала			
I	Государственные и воинские символы России. Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия в бою и военной службе. Дни воинской славы – победные дни России.	4	1,2	
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	2		
	Контрольная работа (тестирование)	1		
	Самостоятельная работа	-		
Раздел 5.	Основы медицинских знаний		21	
Тема 5.1 Общие правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала			
I	Первая помощь. Самопомощь. Сущность первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи. Мероприятия первой медицинской помощи. Признаки жизни. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, сотрясениях и ушибах головного мозга, при переломах, травматическом шоке, при ожогах, при поражении электрическим током, при синдроме длительного сдавливания, при отморожениях, при сердечных заболеваниях.	9	1,2	
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	4		
	Контрольные работы	-		



Тема 5.2. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала			
	I	Инфекционные заболевания и их классификация. Факторы и пути передачи инфекции. Профилактика. Вакциноterapia. Инфекции, передаваемые половым путём.	2	1,2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	4	
	Контрольные работы	-		
Тема 5.3. Здоровье родителей и здоровье детей	Содержание учебного материала			
	I	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Здоровье родителей и здоровье детей. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	2	1,2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа	-	
	Дифференцированный зачёт	-		
	Всего:		76	



3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Учебная дисциплина изучается в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности». **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебников;
- учебно-методический комплекс по дисциплине (рабочая программа,

КТП, комплект контрольно-оценочных средств, методические указания для студентов по проведению практических, самостоятельных работ);

-комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- стенды по ОБЖ;
- противогазы ГП-5, ГП-7;
- приборы химической и радиационной разведки;
- аптечка АИ-2;
- лёгкий костюм Л-1;
- носилки медицинские;
- учебные фильмы по курсу ОБЖ.

3.2 Технические средства обучения:

- ноутбук с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор, экран, презентационный материал

3.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных организаций.- М.: Просвещение, 2018
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных организаций.- М.: Просвещение, 2018

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2019 г
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности.

Методические рекомендации. 10-11 кл. – М.: Просвещение 2018.

3. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

Интернет-ресурсы

<http://www.obzh.ru> <http://fizkultura-obg.ru>
<http://www.zavuch.ru> <http://pedsovet.org>
<http://www.school-obz.org> <http://festival.1september.ru>
<http://www.fireman.ru> <http://eun.chat.ru>
<http://kopilkaurokov.ru/obzh> <http://window.edu.ru>
<http://www.spas-extreme.ru>
<http://www.medline.narod.ru>



4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется в процессе проведения учебных занятий, контрольных работ и промежуточной аттестации

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>студент должен уметь:</p> <p>У.1- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <p>У.2- владеть навыками в области гражданской обороны;</p> <p>У.3- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>У.4- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;</p>	<p>Оценка выполнения практической работы. Выполнение индивидуальных заданий. Ситуационные задачи. Тестирование. Контрольная работа. Анализ результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся.</p>
<p>студент должен знать:</p> <p>3.1.- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <p>3.2.- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</p> <p>3.3.- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;</p> <p>3.4. - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</p> <p>3.5.- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>3.6.- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</p> <p>3.7.- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>3.8.-основные виды военно- профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</p> <p>3.9.- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;</p> <p>3.10.- предназначение, структуру и задачи РСЧС;</p> <p>3.11.- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.</p>	<p>Практическая работа. Тестирование. Контрольная работа. Анализ результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся. Индивидуальные задания. Подготовка презентаций, докладов, сообщений, рефератов. Ситуационные задачи. Анализ результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся.</p>