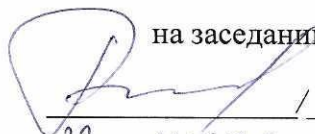


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

---

ОДОБРЕНО

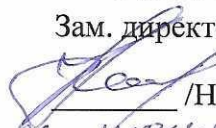
на заседании ПЦК

  
«23» июня 2021 г.

Протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМР

  
/Н. Е. Горюшкина /  
«26» июня 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по профессии 43.01.07 Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования

г. Дмитров 2021 г.

Программа учебной дисциплины *ОП.08 Безопасность жизнедеятельности* разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.01.07 Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 732 от 2 августа 2013 года и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 года (регистрационный № 29517), с изменениями и дополнениями от 9 апреля 2015 года, с учетом запросов работодателей на дополнительные результаты освоения образовательной программы подготовки специалистов среднего звена, не предусмотренных ФГОС СПО.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....7**
- 2. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....8**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....11**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ12**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 43.01.07 «Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования».

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

## 1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-7; ПК 1.1-1.6; ПК 2.1-2.7 ЛР 13-14	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ul>

#### 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной нагрузки - 48 часов, в том числе:

Обязательная нагрузка во взаимодействии с преподавателем - 32 часа;

Самостоятельная работа обучающегося – 16 часов

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной нагрузки (всего)</b>	48
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	32
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	26
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	16
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень Освоения, ЛР
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>24</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.  <b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.2.1. Ядерное оружие.		
	1.2.2. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	1.2.4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	1.2.5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	1.2.6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	<b>Практическая работа №2</b>		
1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.			
2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.			
3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.3.1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	1.3.2. Защита при снежных заносах, сходах лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	1.3.3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Стр. 63-68.		
	<b>Практическая работа №3</b>		
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	Защита при снежных заносах, сходах лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.			
<b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях	<b>Содержание учебного материала</b>		
			2,3, ЛР 13, ЛР 14

<p>(катастрофах) на транспорте.</p>	<p>1.4.1. Защита при авариях(катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.</p>		
<p><b>Тема 1.5.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.</p>	<p><b>Практическая работа №4</b> Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.</p>		
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>		<p>2,3, ЛР 13, ЛР 14</p>
	<p>1.5.1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.</p>		
	<p>1.5.2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.</p>		
	<p>1.5.3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.</p>		
	<p>1.5.4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.</p>		
	<p>1.5.5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.</p>		
	<p><b>Практическая работа №5</b></p>		<p>2,3, ЛР 13, ЛР 14</p>
	<p>1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.</p>		
	<p>2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.</p>		
	<p>3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.</p>		
<p><b>Тема 1.6.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>		<p>2,3, ЛР 13, ЛР 14</p>
	<p>1.6.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</p>		
	<p><b>Практическая работа №6</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</p>		
<p><b>Тема 1.7.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>		<p>2,3, ЛР 13, ЛР 14</p>
	<p>1.7.1. Обеспечение безопасности при эпидемии.</p>		
	<p>1.7.2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.</p>		
	<p>1.7.3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.</p>		
	<p><b>Практическая работа №7</b></p>		<p>2,3, ЛР 13, ЛР 14</p>

	Обеспечение безопасности при эпидемии.		
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков		
	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>24</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	<b>Содержание учебного материала</b>		2,3, ЛР 13, ЛР 14
	2.1.1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	2.1.2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.		
	2.1.3. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.		
	2.1.4. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.		
	2.1.5. Порядок прохождения военной службы.		
	<b>Практическая работа №8</b> Заполнение таблицы: «История создания ВС РФ»		
<b>Тема 2.2.</b> Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>Содержание учебного материала</b>		2,3, ЛР 13, ЛР 14
	2.1.1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		
	2.1.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	2.1.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2.1.4. Суточный наряд роты.		
	2.1.5. Воинская дисциплина.		
	2.1.6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	<b>Практическая работа №9</b> «История военной присяги»		
<b>Тема 2.3.</b> Строевая подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>		2,3, ЛР 13, ЛР 14
	2.3.1. Строй и управления ими.		
	<b>Практические занятия №10</b>		



	2.3.2. Строевая стойка и повороты на месте.	
	2.3.3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	
	2.3.4. Повороты в движении.	
	2.3.5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	
<b>Тема 2.4.</b> Огневая подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>	2,3, ЛР 13, ЛР 14
	2.4.1. Материальная часть автомата Калашникова.	
	2.4.2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	
	<b>Практические занятия №11</b>	2,3, ЛР 13, ЛР 14
	1. Неполная разборка и сборка автомата.	
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	
	3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	
<b>Тема 2.5.</b> Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь.	<b>Содержание учебного материала</b>	2,3, ЛР 13, ЛР 14
	2.5.1. Ранения.	
	2.5.2. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.	
	2.5.3. Ожоги.	
	2.5.4. Поражения электрическим током.	
	2.5.5. Утопление.	
	2.5.6. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание.	
	2.5.7. Отравления.	
	2.5.8. Клиническая смерть.	
	<b>Практические занятия №12</b>	2,3, ЛР 13, ЛР 14
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	
	4. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	
	5. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	
	<b>Итого</b>	<b>48</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина изучается в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности (кабинет 2.4. ОБЖ)».

Военные сборы проводятся на учебном полигоне колледжа.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7.
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В.
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2.
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
7. Ватно-марлевая повязка.
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная АИ-2.
12. Бинты марлевые.
13. Бинты эластичные.
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
16. Косынки перевязочные.
17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
20. Огнетушители порошковые (учебные).
21. Огнетушители пенные (учебные).
22. Огнетушители углекислотные (учебные).
23. Устройство отработки прицеливания.
24. Учебные автоматы АК-74.
25. Винтовки пневматические.
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

#### **Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, -проекторная аппаратура.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

*Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы*

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М., КНОРУС, 2017. - 284 с. (Среднее профессиональное образование).
2. Косолапова Н.В., Н.А. Прокопенко., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие. - М., КНОРУС, 2018. - 156 с. (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. - М.:

ЭКМО, 2018.

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Российское образование - Федеральный портал»: <http://www.edu.ru>
2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: <http://www.alleng.ru>
3. Электронный ресурс «МЧС России»: [//www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)
4. <http://safety-mvu.narod.ru/>
5. <http://www.bibliofond.ru/>
6. <http://ru.wikipedia.org/wiki>
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: [//www.rhbz.ru/](http://www.rhbz.ru/)
8. Сайт главного управления МЧС России по Новосибирской области: [//www.54.mchs.gov.ru/](http://www.54.mchs.gov.ru/)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приеме нормативов, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
<b>Знать:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основы военной службы и обороны государства;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Оценка результата выполнения практических заданий, устный опрос, тестирование