



ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

**Методические рекомендации для
родителей
«Что делать если возникли
подозрения»**



осторожно: наркотики!

Признаки и симптомы употребления наркотиков

Физиологические признаки:

- расширение либо сужение зрачков;
- бледность либо покраснение кожи;
- покраснение глазных яблок;
- несвязная замедленная либо ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- поведение человека подобно алкогольному опьянению, запах алкоголя не чувствуется.

Поведенческие признаки:

- трудность в сосредоточении на чем-то конкретном, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма
- частая и неожиданная смена настроения, беспричинное возбуждение или вялость;
- раздражительность на фоне общей растерянности;
- неряшливость;
- конфликтность;
- хронический кашель.
-

Очевидные признаки:

- прозрачные полимерные пакетики с застежкой типа «салазка» с измельченной травой светло - зеленого цвета в складках швов карманов измельченная растительная смесь,
- коричневый налет на языке;
- свернутые в трубочку бумажки;
- металлические приспособления для курения карманные кальяны, изогнутые антенны
- согнутые бутылки, банки со следами нагара;
- блистеры с лекарствами снотворного или успокоительного действия.



Установить факт употребления наркотиков, иных психоактивных веществ можно несколькими способами:

- с помощью наблюдения за поведением,
- с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником,
- с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны).

Пожалуй, *самый доступный способ – наблюдение за подростком*. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ.

Чем опасна передозировка наркотиками, иными психоактивными веществами?

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 112.



Алгоритм действий родителей в случаях обнаружения наркотического опьянения несовершеннолетних

если у вас возникли подозрения в том, что ребёнок находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо:

1) Максимально возможно ограничить общение подростка или ребенка со сверстниками.

2) Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ.

В обязательном порядке без отлагательств необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу в психоневрологический диспансер или другую медицинскую организацию, либо обратиться к медицинскому психологу по телефону доверия 8 (499) 192-40-95, 8 (499) 192-42-40 круглосуточно.

У врача психиатра-нарколога возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

3) В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

Правовая ответственность

Родители должны помнить:

согласно российскому законодательству любая информация об их ребенке, полученная медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, касающаяся диагноза ребенка, строго конфиденциальна и не подлежит разглашению.

Подросток до 18 лет освидетельствуется только в присутствии родителей (законных представителей).

Без согласия подростка (старше 15 лет) или родителя (законного представителя) подростка (до 15 лет) освидетельствование не проводится.

Освидетельствование может проводиться только в медицинском учреждении, имеющем лицензию на его проведение, по направлению сотрудника правоохранительного органа.

Правила поведения для родителей

- Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому не стоит унижать и оскорблять его.

- Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу — это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

- Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.

- Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.

- Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь к психиатру-наркологу.

- Не пытайтесь бороться в одиночку. Лечение может проводить только психиатр-нарколог.

-

Как правильно говорить с ребенком о наркотиках?

- НЕТ – крикам и запугиванию.

Крик оттолкнет подростка, заставит его замкнуться.

- ДА – спокойному разговору!

Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа от наркотиков.

- НЕТ – панике!

Часто причиной употребления наркотиков становятся скандалы в семье.

- ДА – поддержке!

Разговаривайте с ребенком максимально откровенно.