



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

---

ОДОБРЕНО  
на заседании ПЦК  
общефессиональных и специальных  
дисциплин специальностей «Эксплуатация и  
ремонт сельскохозяйственной техники и  
оборудования», «Техническое обслуживание и  
ремонт двигателей, систем и агрегатов  
автомобилей», «Технология производства и  
переработки сельскохозяйственной продукции»

  
М. В. Горлова  
«31» августа 2021 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР  
Н. Е. Горюшкина /  
  
«31» августа 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей,  
систем и агрегатов**

г. Дмитров 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины *ОП 09. Безопасность жизнедеятельности* разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1568 от 9 декабря 2016 года и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2016 года (регистрационный № 44946)

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

Автор-разработчик:

Колосов В.К. - преподаватель ГБПОУ МО «Дмитровский техникум»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл

## 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Цель учебной дисциплины освоить следующие общие компетенции и профессиональные компетенции, личностные результаты:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1- 11 ПК 1.1- 1.3; ПК 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>

	условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	
--	---	--

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

Объем образовательной нагрузки обучающегося 68 часов;

Нагрузка во взаимодействии с преподавателем 68 часов

Самостоятельная работа обучающегося 0 часов.

Консультации нет

Промежуточная аттестация итоговая оценка

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	68
<b>Нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	68
в том числе:	
лекции, уроки	20
практические работы	48
Контрольная работа	Не предусмотрена
Самостоятельная работа обучающегося	Не предусмотрена
<b>Промежуточная аттестация проводится в форме итоговой оценки</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций, ЛР
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций</b>		<b>30</b>	
<b>Тема 1.1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера                      Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.                      Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.                      Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки</p>	2	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций                      2. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы                      3. Применение первичных средств пожаротушения</p>	4	
<b>Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.                      Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.                      Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих</p>	2	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16

	<p>при ведении военных действий или вследствие этих действий</p> <p><b>Практические занятия:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление роли и места ГБПОУ СПО «Яхромский колледж» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</li> <li>2. Решение ситуативных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</li> <li>3. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны</li> </ol>	6	
<p><b>Тема 1.3.</b> <b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b></p> <p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p> <p>Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях</p> <p><b>Практические занятия:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)</li> <li>2. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики</li> <li>3. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты</li> </ol>	2	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
<p><b>Тема 1.4.</b> <b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b></p> <p>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.</p> <p>Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства</p>	2	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16

	<p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>1. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</p>	6	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		28	
<p><b>Тема 2.1.</b> <b>Основы обороны государства</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение</p> <p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>1. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России</p> <p>2. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму</p> <p>3. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства</p>	2	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
		6	
<p><b>Тема 2.2.</b> <b>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники</p> <p><b>Практическое занятие:</b></p> <p>1. Определение правовой основы военной службы</p> <p>2. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>3. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-</p>	4	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
		6	



	учетные специальности, родственные специальностям СПО		
<b>Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания</b>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p><b>Практические занятия:</b> 1. Отработка порядка приема Военной присяги 2. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов 3. Работа с информационными источниками: «Положение о Боевом знамени Вооруженных Сил Российской Федерации»</p>	2          6	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		10	
<b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах</p> <p><b>Практические занятия:</b> 1. Оказание реанимационной помощи 2. Оказание первой помощи пострадавшим</p> <p><b>Контрольная работа:</b> Общие правила оказания первой медицинской помощи</p>	4          6	ОК1-11 ПК1.1-1.3, 2.1-2.3 ЛР 13; ЛР 15; ЛР 16
<b>Промежуточная аттестация дифференцированный зачёт</b>			
<b>ИТОГО</b>		68	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение:**

Реализация учебной дисциплины основано на наличии учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда; мастерских лабораторий.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по числу обучающихся;
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование: тренажер-Гоша для проведения СЛР, индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения;
- наглядные пособия: организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России;
- программное обеспечение (MS Office, Консультант Плюс, учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова «Безопасность жизнедеятельности» учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования– 2-е издание, стер.-М; Издательский центр «Академия», 2018 г.
2. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. «Безопасность жизнедеятельности» учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования- 7 издание, стер.-М;КНОРУС, 2016 г.
3. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова «Безопасность жизнедеятельности» Практикум. Учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования - 2-е издание, стер. – М; Издательский центр «Академия», 2018 г.

**Дополнительные источники:**

1. Личная безопасность/Махов С.Ю. И.:МАБИВ, 2017
2. Федеральный закон №28-ФЗ «О гражданской обороне» от 18.02 1998 г.

**Интернет-ресурсы:**

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.



<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<p><i>Устный опрос</i>  <i>Тестирование</i>  <i>Решение ситуационных задач</i></p>