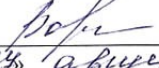


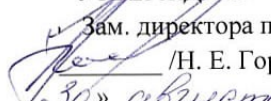
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ОДОБРЕНО
на заседании ПЦК общепрофессиональных
и специальных дисциплин

 /О.В.Воронцова/
«27» августа 2021г.

Протокол № 01

УТВЕРЖДАЮ


Зам. директора по УМР
/Н. Е. Горюшкина /
«30» августа 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

г.Дмитров, 2021 г.

Программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 802 от 2 августа 2013 года), профессионального стандарта, требованиями, предъявляемые к участникам международных конкурсов WorldSkills Russia /WorldSkills International к профессиональной компетенции «Электромонтаж».

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

Разработчики: преподаватель Егоров Андрей Анатольевич

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является дисциплиной общепрофессионального цикла.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен освоить соответствующие ему общие и профессиональные компетенции и личностные результаты:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК1-ОК7 ПК. 1.1- ПК1.4 ПК2.1- ПК2.3 ПК. 3.1- ПК3.3 ЛР13-ЛР18	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики ,прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные

	повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим;	профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--

. 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося - 34 часа.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
Практические работы	48
Самостоятельная работа обучающихся	34
Промежуточная аттестация в форме – дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций, ЛР
Раздел 1 Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях		36	
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	Содержание учебного материала Цели и задачи дисциплины БЖД. Основные понятия и определения. Понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия по обеспечению устойчивости работы объектов экономики	2	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов Сообщение по теме: 1. Содержание инженерно-технических мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики	2	
Тема 1.2 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	Содержание учебного материала Сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и быту. Принципы снижения потенциальных опасностей	2	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Опасные проявления при пожаре в быту и защита от них 2. Индивидуальный и социальный риск. Содержание и смысл концепции приемлемого риска Доклад: 1. Техносфера как источник негативных факторов Сообщение: 1. Негативные факторы производственной среды	4	
Тема 1.3 Чрезвычайные ситуации мирного	Содержание учебного материала Классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Терроризм. РСЧС. Мониторинг прогнозирования ЧС	6	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3

<p>времени и защита от них</p>	<p>Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Терроризм как основная социальная опасность современности. Доклад на тему: 1. Противодействие терроризму в РФ. Сообщение по теме: 1. Характеристика ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятных для района проживания 2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</p>	<p>4</p>	<p>ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18</p>
<p>Тема 1.4 Способы защиты населения от ОМП</p>	<p>Содержание учебного материала Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной и коллективной защиты</p>	<p>4</p>	<p>ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18</p>
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Основные поражающие факторы ядерного взрыва Доклад на тему: 1. Современные средства защиты органов дыхания Сообщение по теме: 1. Правила поведения в защитных сооружениях</p>	<p>3</p>	
<p>Тема 1.5 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</p>	<p>Содержание учебного материала Организационная структура, задачи, основные мероприятия проводимые ГО. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Обучение населения в области ГО</p>	<p>5</p>	<p>ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18</p>
	<p>Контрольная работа: «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны»</p>	<p>1</p>	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Основные принципы защиты населения при ЧС в военное время Доклад на тему: 1. Современные средства поражения и их поражающие факторы Сообщение на тему: 1. МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС</p>	<p>3</p>	

Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность		39	
Тема 2.1 Основы обороны государства и воинская обязанность	Содержание учебного материала Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Организационная структура ВС РФ. Воинская обязанность. Боевые традиции ВС РФ. Государственные и воинские символы	7	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Контрольная работа: «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Боевые традиции и символы воинской чести 2. Организационная структура ВС РФ Сообщение на тему: 1. Дни воинской славы России	3	
Тема 2.2 Организация и порядок призыва граждан на военную службу	Содержание учебного материала Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Альтернативная гражданская служба. Права и обязанности военнослужащих. Воинские должности и звания военнослужащих	15	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Контрольная работа: «Организация и порядок призыва граждан на военную службу»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Порядок прохождения воинской службы. 2. Юридическая ответственность военнослужащих Сообщение на тему: 1. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	3	
Тема 2.3 Основные виды вооружения и военной техники	Содержание учебного материала Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение	3	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему: 1. Ручные пулеметы и их применение при ведении боевых действий Доклад на тему:	3	

	1. Основные виды бронетанковой техники, состоящие на вооружении ВС РФ Сообщение на тему: 1. Назначение и виды военного снаряжения		
Тема 2.4 Основы медицинской подготовки	Содержание учебного материала Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах и остановке сердца	3	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
Раздел 3 Основные направления подготовки к службе в ВС РФ		26	
Тема 3.1 Общевоинские уставы	Содержание учебного материала Общевоинские уставы ВС РФ. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Строевой устав ВС РФ	4	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Конспект учебного материала	4	
Тема 3.2 Строевая подготовка	Содержание учебного материала Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Отдание воинской чести. Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него.	5	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Конспект учебного материала	4	
	Контрольная работа: «Строевые приемы и движение без оружия»	1	
Тема 3.3 Огневая подготовка	Содержание учебного материала Назначение, боевые свойства, основные части и механизмы АК-74. Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Выполнение нормативов №№ 12 и 13 по огневой подготовке. Изготовка и положение для стрельбы из АК-74. Выполнение норматива № 1 по огневой подготовке. Назначение , боевые свойства и устройство ручных гранат	2	ОК1-ОК7 ПК. 1.1-ПК1.4 ПК2.1-ПК2.3 ПК. 3.1-ПК3.3 ЛР13-ЛР18
	Самостоятельная работа обучающихся Конспект учебного материала	3	
	Контрольная работа: «Выполнение нормативов №№ 12 и 13 по огневой	1	

	подготовке»		
Тема 3.4 РХБ защита	Содержание учебного материала Назначение и технические характеристики противогаза и респиратора. Выполнение норматива № 1. Назначение и технические характеристики ОЗК. Выполнение норматива № 4	2	
	Контрольная работа: «РХБ защита»	1	
Дифференцированный зачет		2	
ВСЕГО		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы предполагает наличие многопрофильного с практической направленностью учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- доска учебная;
- рабочее место преподавателя;
- столы и стульями (по числу обучающихся);
- шкафами для хранения муляжей (инвентаря), раздаточного дидактического материала и др.;
- технические средствами - компьютер, аудио, видео и проекционная аппаратура;
- наглядные пособия;
- макеты, муляжи, модели;
- тренажеры;
- стенды и плакаты;
- средства индивидуальной защиты.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники (печатные издания):

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. «Безопасность жизнедеятельности», учебник для начального и среднего профессионального обучения, Москва 2019 год, изд. «Академия».
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. «Безопасность жизнедеятельности» практикум, Москва 2019 год, изд. «Академия».

Основные источники (электронные издания):

1. «Безопасность жизнедеятельности», электронный учебник, 2017 год, изд. «Академия»;
2. «Комплексная безопасность образовательной организации», учебно-методическое пособие, 2017 год, изд. «Учитель»;
3. Сайт МЧС России – www.mchs.gov.ru;
4. Сайт МВД России - www.mvd.ru;
5. Сайт Министерства обороны России - www.mil.ru;
6. Сайт ФСБ России - www.fsb.ru;
7. <http://world.guns.ru/>;
8. <http://weapon.at.ua/>;
9. <http://zonawar.ru/>

Дополнительные источники (печатные издания):

1. ГУ МЧС РФ по МО «Это должен знать каждый», 2010 год;
2. Рыханов А.Г. «Правила безопасности для взрослых и детей», учебное пособие, 2000 г., изд. «Военные знания»;
3. Петров Ю.И. «Противодействие терроризму», учебное пособие, 2006 год, изд. «Кириллица».

Дополнительные источники (электронные издания):

1. Сайт АНО ДПО «Межрегиональная академия повышения квалификации», <https://rosakademy.ru/bonus.html>

4. Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p>ЗНАНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии</p>	<p>Текущий контроль при проведении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - письменного/устного опроса; - тестирования; - оценки результатов внеаудиторной (самостоятельной) работы (докладов, рефератов,) <p>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> - письменных/ устных ответов, - тестирования
<p>УМЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; 	<p>Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям - адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.</p>	<p>Практические занятия, оценка работы на практическом занятии, внеаудиторная самостоятельная работа</p>

<ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь; 	<ul style="list-style-type: none"> - точность оценки, - соответствие требованиям инструкций, регламентов - рациональность действий и т.д. 	
---	--	--