

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДМИТРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ОДОБРЕНО  
на заседании ПЦК профессиональных и специальных  
дисциплин Белы /О.В. Воронцова/  
«27» августа 2021г  
Протокол № 01

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР  
Н. Е. Горюшкина /  
«30» августа 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
по профессии **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

г. Дмитров 2021 г.

Программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности деятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 854 от 2 августа 2013 года и зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 года (регистрационный № 29569), профессионального стандарта, требованиями, предъявляемые к участникам международных конкурсов WorldSkills Russia /WorldSkills International к профессиональной компетенции «Вебтехнологии».

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум»

**Разработчик:** Егоров А.А, преподаватель

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 09.01.03 «Мастер по обработке цифровой информации».

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является дисциплиной общепрофессионального цикла.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

**Цель учебной дисциплины освоить следующие общие компетенции и профессиональные компетенции и личностные результаты:**

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01-07 ПК 1.1- ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>

	полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь.	
--	---	--

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Учебным планом для данной дисциплины определено:

максимальная учебная нагрузка студентов устанавливается в объеме 108 часов,  
в том числе:

обязательная аудиторная нагрузка студентов составляет 72 часа;

теоретическое обучение составляет - 28 часов;

лабораторных и практических – 44 часа

промежуточная аттестация – дифференцированный зачет

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>108</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>72</b>
в том числе:	
лекции	28
Практические работы	44
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>36</b>
в том числе:	
подготовка рефератов, докладов, сообщений	25
Конспект учебного материала	11
<b>Итоговая аттестация в форме – дифференцированный зачет</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций, ЛР
<b>Раздел 1 Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>36</b>	
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	<b>Содержание учебного материала</b> Цели и задачи дисциплины БЖД. Основные понятия и определения. Понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия по обеспечению устойчивости работы объектов экономики	2	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Реферат на тему: 1. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов Сообщение по теме: 1. Содержание инженерно-технических мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики	2	
Тема 1.2 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	<b>Содержание учебного материала</b> Сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и быту. Принципы снижения потенциальных опасностей	2	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Реферат на тему: 1. Опасные проявления при пожаре в быту и защита от них 2. Индивидуальный и социальный риск. Содержание и смысл концепции приемлемого риска Доклад: 1. Техносфера как источник негативных факторов Сообщение: 1. Негативные факторы производственной среды	4	
Тема 1.3 Чрезвычайные ситуации мирного	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Терроризм. РСЧС. Мониторинг прогнозирования ЧС	6	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4

<p>времени и защита от них</p>	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Реферат на тему:  1. Терроризм как основная социальная опасность современности.  Доклад на тему:  1. Противодействие терроризму в РФ.  Сообщение по теме:  1. Характеристика ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятных для района проживания  2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</p>	<p>4</p>	<p>ЛР 2, ЛР 5</p>
<p>Тема 1.4  Способы защиты населения от ОМП</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной и коллективной защиты</p>	<p>4</p>	<p>ОК 01-07  ПК 1.1-ПК1.5  ПК 2.1-ПК 2.4  ЛР 2, ЛР 5</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Реферат на тему:  1. Основные поражающие факторы ядерного взрыва  Доклад на тему:  1. Современные средства защиты органов дыхания  Сообщение по теме:  1. Правила поведения в защитных сооружениях</p>	<p>3</p>	
<p>Тема 1.5  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Организационная структура, задачи, основные мероприятия проводимые ГО. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Обучение населения в области ГО</p>	<p>5</p>	<p>ОК 01-07  ПК 1.1-ПК1.5  ПК 2.1-ПК 2.4  ЛР 2, ЛР 5</p>
	<p><b>Контрольная работа:</b> «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны»</p>	<p>1</p>	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Реферат на тему:  1. Основные принципы защиты населения при ЧС в военное время  Доклад на тему:  1. Современные средства поражения и их поражающие факторы  Сообщение на тему:  1. МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС</p>	<p>3</p>	



<b>Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>41</b>	
Тема 2.1 Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Содержание учебного материала</b> Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Организационная структура ВС РФ. Воинская обязанность. Боевые традиции ВС РФ. Государственные и воинские символы	7	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Контрольная работа:</b> «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Реферат на тему: 1. Боевые традиции и символы воинской чести 2. Организационная структура ВС РФ Сообщение на тему: 1. Дни воинской славы России	3	
Тема 2.2 Организация и порядок призыва граждан на военную службу	<b>Содержание учебного материала</b> Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Альтернативная гражданская служба. Права и обязанности военнослужащих. Воинские должности и звания военнослужащих	15	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Контрольная работа:</b> «Организация и порядок призыва граждан на военную службу»	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Реферат на тему: 1. Порядок прохождения воинской службы. 2. Юридическая ответственность военнослужащих Сообщение на тему: 1. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	3	
Тема 2.3 Основные виды вооружения и военной техники	<b>Содержание учебного материала</b> Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение	3	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Реферат на тему: 1. Ручные пулеметы и их применение при ведении боевых действий Доклад на тему:	3	

	1. Основные виды бронетанковой техники, состоящие на вооружении ВС РФ Сообщение на тему: 1. Назначение и виды военного снаряжения		
Тема 2.4 Основы медицинской подготовки	<b>Содержание учебного материала</b> Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах и остановке сердца	5	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
<b>Раздел 3 Основные направления подготовки к службе в ВС РФ</b>		<b>29</b>	
Тема 3.1 Общевоинские уставы	<b>Содержание учебного материала</b> Общевоинские уставы ВС РФ. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Строевой устав ВС РФ	4	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Конспект учебного материала	4	
Тема 3.2 Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Отдание воинской чести. Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него.	5	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Конспект учебного материала	4	
	<b>Контрольная работа: «Строевые приемы и движение без оружия»</b>	1	
Тема 3.3 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> Назначение, боевые свойства, основные части и механизмы АК-74. Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Выполнение нормативов №№ 12 и 13 по огневой подготовке. Изготовка и положение для стрельбы из АК-74. Выполнение норматива № 1 по огневой подготовке. Назначение , боевые свойства и устройство ручных гранат	4	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Конспект учебного материала	3	
	<b>Контрольная работа: «Выполнение нормативов №№ 12 и 13 по огневой подготовке»</b>	1	

Тема 3.4 РХБ защита	<b>Содержание учебного материала</b> Назначение и технические характеристики противогаза и респиратора. Выполнение норматива № 1. Назначение и технические характеристики ОЗК. Выполнение норматива № 4	2	ОК 01-07 ПК 1.1-ПК1.5 ПК 2.1-ПК 2.4 ЛР 2, ЛР 5
	<b>Контрольная работа: «РХБ защита»</b>	1	
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>108</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы предполагает наличие многопрофильного с практической направленностью учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- доска учебная;
- рабочее место преподавателя;
- столы и стульями (по числу обучающихся);
- шкафами для хранения муляжей (инвентаря), раздаточного дидактического материала и др.;
- технические средствами - компьютер, аудио, видео и проекционная аппаратура;
- наглядные пособия;
- макеты, муляжи, модели;
- тренажеры;
- стенды и плакаты;
- средства индивидуальной защиты.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники (печатные издания):**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. «Безопасность жизнедеятельности», учебник для начального и среднего профессионального обучения, Москва 2019 год, изд. «Академия».

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. «Безопасность жизнедеятельности» практикум, Москва 2019 год, изд. «Академия».

**Основные источники (электронные издания):**

1. «Безопасность жизнедеятельности», электронный учебник, 2017 год, изд. «Академия»;

2. «Комплексная безопасность образовательной организации», учебно-методическое пособие, 2017 год, изд. «Учитель»;

3. Сайт МЧС России – [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru);

4. Сайт МВД России - [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru);

5. Сайт Министерства обороны России - [www.mil.ru](http://www.mil.ru);

6. Сайт ФСБ России - [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru);

7. <http://world.guns.ru/>;

8. <http://weapon.at.ua/>;

9. <http://zonawar.ru/>

**Дополнительные источники (печатные издания):**

1. ГУ МЧС РФ по МО «Это должен знать каждый», 2010 год;

2. Рыханов А.Г. «Правила безопасности для взрослых и детей», учебное пособие, 2000 г., изд. «Военные знания»;

3. Петров Ю.И. «Противодействие терроризму», учебное пособие, 2006 год, изд. «Кириллица».

**Дополнительные источники (электронные издания):**

1. Сайт АНО ДПО «Межрегиональная академия повышения квалификации», <https://rosakademy.ru/bonus.html>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p><b>ЗНАНИЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики ,прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<p>Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов.                      Не менее 75% правильных ответов.                      Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии</p>	<p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- письменного/устного опроса;</li> <li>- тестирования;</li> <li>- оценки результатов внеаудиторной (самостоятельной) работы (докладов, рефератов,.)</li> </ul> <p><b>Итоговая аттестация</b></p> <p>в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- письменных/устных ответов,</li> <li>- тестирования</li> </ul>
<p><b>УМЕНИЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические</li> </ul>	<p>Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие</p>	<p>Практические занятия, оценка работы на практическом занятии, внеаудиторная самостоятельная работа</p>

<p>меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь;</li> </ul>	<p>требованиям</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.</li> <li>- точность оценки,</li> <li>- соответствие и требованиям инструкций, регламентов</li> <li>- рациональность действий и т.д.</li> </ul>	
---	---	--