Подписан цифровой подписью:
Александровская И.Л.
Основание: Я подтверждаю
этот документ своей
удостоверяющей подписью
Расположение: ГБПОУ МО "
Дмитровский техникум"
Дата: 2022.10.06
10:58:40
+03'00'

АДАПТАЦИОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Адаптационный предмет «Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	**Количество часов**		
	Всего	**В том числе**	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Тема 1. Психология профессиональной деятельности и сущность профессионального самоопределения	2	1	1
Тема 2. Проблемы выбора и профессиональная непригодность	2		2
Тема 3. Технология выбора	2	1	1
Тема 4. Правильные ориентиры	2		2
Тема 5. Профессия, специальность, специализация	2	1	1
Тема 6. Основные классификации профессий	2	1	1
Тема 7. Личностные регуляторы выбора профессии	2	1	1
Тема 8. Понятие о личности и её структуре	**2**	1	1
Тема 9. Психологические процессы и волевая репутация деятельности человека	**2**		2
Тема 10. Характер, темперамент и направление личности	**2**	1	1
Тема 11. Познание задатков и способностей	**2**		2
Тема 12. Самопознание и самовоспитание личности	**2**	1	1
Тема 13. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека	**2**	1	1
Тема 14. Особенности юношеского периода	**2**	1	1
Промежуточная аттестация (контр.работа)	**2**		2
ВСЕГО	**30**	10	20

Адаптационный предмет «Психология личности и профессиональное самоопределение»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Раздел 1 Психология профессиональной деятельности. Сущность профессионального самоопределения.	**4**	**1**	**3**
Тема 1.1. Психология профессиональной деятельности	4	1	3
Раздел 2 Проблема выбора. Профессиональная непригодность.	**2**	**1**	**1**

Тема 2.1. Проблемы выбора. Профессиональная непригодность	2	1	1
Раздел 3. Технология выбора профессии. Правильные ориентиры	**4**	**2**	**2**
Тема 3.1. Технология выбора профессии. Правильные ориентиры	4	2	2
Раздел 4. Личностные регуляторы выбора профессии. Понятие о личности, ее структуре	**4**	**1**	**3**
Тема 4.1. Личностные регуляторы выбора профессии. Понятие о личности, ее структуре	4	1	3
Раздел 5 Психические процессы и волевая регуляция человека.	**4**	**1**	**3**
Тема 5.1. Психические процессы и волевая регуляция деятельности человека.	4	1	3
Раздел 6 Характер, темперамент и направленность личности	**4**	**2**	**2**
Тема 6.1. Характер в структуре личности	2	1	1
Тема 6.2. Темперамент и направленность личности	2	1	1
Раздел 7. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Особенности юношеского периода.	**2**	**1**	**1**
Тема 7.1. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Особенности юношеского периода.	2	1	1
Раздел 8 Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий	**4**	**1**	**1**
Тема 8.1. Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий	4	1	1
Промежуточная аттестация (контр.работа)	**2**		**2**
Итого	**30**	**10**	**20**

Адаптационный предмет «Основы интеллектуального труда»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	**Количество часов**		
	Всего	**В том числе**	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Раздел 1. Основные подразделения образовательной организации	**2**	**1**	**1**
Тема 1.1. Основы интеллектуального труда как учебная дисциплина	1	1	
Тема 1.2. Система образования в России. Образовательная организация СПО	1		1
Раздел 2. Права и обязанности студента	**2**		**2**
Тема 2.1. Права и обязанности студента	2		2
Раздел 3. Организация учебного процесса: лекции, семинары, практические и	**3**	**1**	**2**

лабораторные работы. Особенности работы студента на различных видах аудиторных занятий			
Тема 3.1. Формы организации учебного процесса	1		1
Тема 3.2. Особенности работы студентов на различных видах аудиторных занятий	2	1	1
Раздел 4. Самостоятельная работа студентов	**3**	**1**	**2**
Тема 4.1. Самостоятельная работа студентов	3	1	2
Раздел 5. Технология конспектирования	**1**		**1**
Тема 5.1. Технология конспектирования	1		1
Раздел 6. Формы и методы проверки знаний студентов. Организация промежуточной аттестации студентов	**2**	**1**	**1**
Тема 6.1. Формы и методы проверки знаний студентов	2	1	1
Раздел 7. Методы и приемы скоростного конспектирования	**4**	**2**	**2**
Тема 7.1. Методы и приемы скоростного конспектирования	4	2	2
Раздел 8. Реферат как форма самостоятельной работы студента	**3**	**1**	**2**
Тема 8.1. Реферат как форма самостоятельной работы студента	1		1
Тема 8.2. Специфика написания реферата	2	1	1
Раздел 9. Основы библиографии и книжного поиска, в том числе работы с электронными ресурсами	**2**	**1**	**1**
Тема 9.1. Основы библиографии и книжного поиска, в том числе работы с электронными ресурсами	2	1	1
Раздел 10. Доклад: содержание, этапы, правила подготовки и выступления	**2**	**1**	**1**
Тема 10.1. Содержание и этапы работы над докладом	2	1	1
Раздел 11. Компьютерная презентация к докладу	**4**	**1**	**3**
Тема 11.1. Электронная презентация к докладу	4	1	3
Промежуточная аттестация (контр.работа)	**2**		**2**
ВСЕГО	**30**	**10**	**20**